

Liste des 14 allergènes majeurs Symboles X (présence sure) ! (présence possible)

Menus	Gluten et céréale	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachide	Soja	Lait et produit à base de lait et lactose	Fruit à coque	Graine de sésame	Anhydride de sulfureux et sulfites de + de 10mg/kg	Moutarde	Céleri	Lupin	Mollusque
Lundi 26 janvier 2026														
Pain	X													
Haricots verts/vinaigrette											X			
Sauté de veau	X													
Lentilles														
Fromage blanc aux fruits rouges							X							
Mardi 27 janvier 2026														
Pain	X													
Salade verte/vinaigrette											X			
Hamburger de bœuf	X						X							
Frites														
Yaourt aromatisé														
Jeudi 29 janvier 2026														
Pain	X													
Galette de quinoa	X		X				X							

Œuf/épinard à la crème			x											
Fromage							x							
Tarte aux pommes	x		x				x	!						
Vendredi 30 janvier 2026														
Pain	x													
Petit épeautre/vinaigrette											x			
Dos de cabillaud aux moules sauce curcuma				x			x							x
Purée de chou-fleur							x							
Yaourt nature							x							